



Konsequente Interessenvertretung im SMZ Süd



KiV – Informationsblatt für die MitarbeiterInnen des SMZ Süd Jänner 2020

INHALT

- 02 → KiV – Bürozeiten
- 03 → Wiener Gesundheitsverbund
- 04 → Schwerarbeitsverordnung NEU
- 05 → Dienstplangestaltung
- 06 → Überstunden
- 07 → NG-, ZA- und UZ-Stunden
- 08 → NSchG - Stunden
- 09 → Krankenstände und Arbeitsunfälle
- 10 → Österreichische Gesundheitskassa
- 11 → Bildungstag „Ernährung“
- 12 → Programm „Ernährung“
- 13 → Yoga für AnfängerInnen
- 14 → Krafttraining
- 15 → Wirbelsäulentraining
- 16 → AK – Bildungsgutschein
- 17 → Stützstrümpfe
- 18 → Gesundheitsschuhe f. med. Personal
- 19 → ermäßigte Bahnkarten
- 20 → Metro für youunion - Mitglieder
- 21 - 23 → ÖGB- Kulturlotsinnen empfehlen
- 24 → Urlaubsangebot der Youunion
- 25 - 31 → Kulturangebote der Youunion



KFJ – SMZ Süd

KiV – Bürozeiten

Im Jänner 2020 sind wir zu folgenden Bürozeiten für Sie im KiV – Büro – KFJ erreichbar

(Sie finden uns im „ehemaligen Schwesternwohnhaus“, wo auch FEM und Personalvertretung untergebracht sind):

Dienstag, 07.01. # 11:30 – 13:00 (Info vor dem Speisesaal)

Donnerstag, 09.01. # 07:00 – 15:00

Mittwoch, 15.01. # 08:00 – 12:00

Donnerstag, 16.01. # 12:30 – 15:00

Freitag, 24.01. # 07:00 – 15:00

Mittwoch, 29.01. # 7:00 – 15:00

Im Jänner ist Silvia Tauchner auf Urlaub, Harald Krammer ist immer wieder auch außerhalb der oben genannten Bürozeiten für Sie im KiV – Büro erreichbar.

Wir sind oft auch außerhalb der geplanten Bürozeiten anwesend, dann (und immer in dringenden Fällen) erreichen sie uns unter unseren

Mobilnetznummern 0664 / 16 26 993 - Silvia Tauchner

0699 / 18677767 - Harald Krammer

nutzen sie auch die KiV – Homepage um informiert zu sein für alle MitarbeiterInnen des SMZ Süd

<http://smzsued.kiv.at>

Wiener Gesundheitsverbund

... so heißt der **KAV** (Krankenanstaltenverbund) ab der Mitte des Jahres 2020 (voraussichtlich – denn mit 100%iger Gewissheit kann man im KAV gar nichts sagen)

Der Wiener Gemeinderat hat in seiner Sitzung vom 19.12.2019 die Änderung des KAV-Statuts beschlossen. Und diese Statutenänderung ermöglicht die Umbenennungen und die Änderungen des „Corporate Designs“.

Wir wurden ja schon vor langer Zeit angehalten abzustimmen, wie der KAV künftig heißen soll. Nicht nur, dass sich etliche MitarbeiterInnen etwas überlegt haben, wurde auch ein ExpertInnenteam damit befasst, die besten Namen auszuwählen. Ergebnis: „Wiener Kliniken“ (oder so ähnlich – ist aber auch nicht mehr so wichtig).

Denn andere haben beschlossen: Wiener Gesundheitsverbund sollen / wollen wir künftig genannt werden.

Damit werden auch die Spitäler und Pflegewohnheime umbenannt, die Spitäler heißen künftig „Klinik“ mit dem Bezirksnamen – so werden wir also zur „Klinik Favoriten“.

Und das Pflegewohnheim Innerfavoriten wird zur „Pflege Favoriten“.

Es mag stimmen, dass es somit übersichtlicher ist – für Fremde?

Aber mit wieviel finanziellen Aufwand ist diese Änderung des „Corporate Designs“ verbunden? Neue Hinweistafeln, neue Drucksorten, geändert werden müssen auch alle Aufschriften in den Häusern, an unseren Fahrzeugen, die Mailadressen und Visitenkarten müssen geändert werden.

Es wird natürlich auch eine öffentliche Kampagne geben, die diese Änderungen publik machen wird. Die Umbenennung und die Änderung des Corporate Designs sollen im ersten Halbjahr 2020 erfolgen.

Die Generaldirektorin Evelyn Kölldorfer-Leitgeb freut sich ... „denn die Umbenennung des Unternehmens ist viel mehr, als nur ein neuer Name. Es ist ein sichtbares Zeichen für all die Reformprojekte, an denen viele von Ihnen seit Monaten mitarbeiten: die Veränderungen in der Managementstruktur, der Sanierungs- und Modernisierungsplan für unsere Spitäler und die neue Rechtsform, die uns den notwendigen Handlungsspielraum für unsere weitere Unternehmensentwicklung geben wird.“

SUPER – das ist genau das, was wir in unserem Gesundheitssystem jetzt dringend brauchen! - *Achtung: Sarkasmus ;o(*

Schwerarbeitsmonate

Im Dezember 2019 ist noch eine Dienstanweisung (GED – DA/48/19/VBP) ausgesendet worden – betreffend die Schwerarbeitsverordnung.

Wenn jemand in bestimmten Ausmaß Schwerarbeitsmonate aufweisen kann, besteht die Möglichkeit mit weniger Abschlägen früher die Alterspension anzutreten. Hierzu erhalten sie bei der Personalvertretung weitere Informationen.

Bei der Berechnung der Anzahl der Dienste in einem Monat für die Einstufung als Schwerarbeitsmonat sind die tatsächlich geleisteten Dienste, Dienste in der Entgeltfortzahlung (Krankenstand) und ein Durchschnitt von Diensten bei geplanten Urlauben zu berücksichtigen.

Anspruchsberechtigt sind alle Bediensteten, unabhängig ihrer Sollstundenverpflichtung, wenn die nachfolgenden Kriterien erfüllt werden.

1 - Schicht- oder Wechseldienst auch während der Nacht

im jeweiligen Kalendermonat muss folgendes erfüllt sein:

→ Nachtarbeit - in der Zeit von 22 Uhr bis 6 Uhr - an mindestens sechs Arbeitstagen im Ausmaß von mindestens sechs Stunden (keine überwiegende Arbeitsbereitschaft während der erforderlichen Nachtarbeitszeit)

Ein Nachtdienst mit Schlaferlaubnis (= Arbeitsbereitschaft) kann nur dann Schwerarbeit gemäß der Schwerarbeitsverordnung darstellen, wenn zwischen 22 Uhr und 6 Uhr tatsächlich mehr als drei Stunden gearbeitet wurde.

2 - Hitze oder Kälte

3 - Chemische oder physikalische Einflüsse

Derzeit finden Ziffer 2 und 3 bei keinem/r Bediensteten im KAV Anwendung.

4 - Schwere körperliche Arbeit

Schwere körperliche Arbeit liegt dann vor, wenn bestimmte Kalorien verbraucht werden (bei Frauen und Männern unterschiedlich) – die Sozialversicherung hat eine Liste der betroffenen Berufe zusammengefasst:

<https://www.sozialversicherung.at/portal27/esvportal/content/contentWindow?viewmode=content&contentid=10007.683995>

Um ein Monat als Schwerarbeitsmonat nach Ziffer 4 deklarieren zu können, muss im jeweiligen Kalendermonat an **mindestens 15 Tagen Schwerarbeit** geleistet werden, wobei eine **mindestens achtstündige Dienstleistung** zu erbringen ist.

5 - berufsbedingte Pflege von Menschen mit besonderem Behandlungs- /Pflegebedarf

Als belastende Arbeit wird hier die Pflege, wie beispielsweise in der Hospiz- oder Palliativmedizin, definiert.

Um ein Monat als Schwerarbeitsmonat nach Ziffer 5 deklarieren zu können, muss im jeweiligen Kalendermonat an **mindestens 15 Tagen Schwerarbeit** geleistet werden, wobei eine **mindestens vierstündige Dienstleistung** zu erbringen ist.

6 - Minderung der eigenen Erwerbsfähigkeit von mindestens 80%

Als belastende Arbeit werden Tätigkeiten von Bediensteten definiert, die trotz Vorliegens einer Behinderung von mindestens 80% und Anspruch auf Pflegegeld zumindest in Höhe der Stufe 3 haben, beschäftigt werden.

Dienstplangestaltung

Unsere Dienstpläne werden zum einen durch das Dienstrecht, aber auch durch das Krankenanstaltenarbeitszeitgesetz geregelt:

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=10009051>

Wichtigste Eckpunkte:

- Maximale Dienstdauer 13 Stunden (außer im Wechseldienst – maximal 25 Stunden)
- Minimale (angeordnete) Dienstdauer 6 Stunden
- 11 Stunden Ruhepause zwischen 2 Diensten
- Maximale Wochenarbeitszeit 60 Stunden (von Montag 00:00 – Sonntag 24:00) (im Halbjahresdurchschnitt maximal 48 Stunden)
- Wochenruhe mindestens 36 Stunden am Stück von Montag 00:00 – Sonntag 24:00
- Maximale Freizeit: 5 aufeinanderfolgende Tage

Zusätzlich gibt es Vereinbarungen in den Teams, zur besseren Gestaltung des Monatsplanes (z.B. „verpflichtende“ ND, Samstags oder Sonn- und Feiertagsdienste, vereinbarte freie Tage vor oder nach einem Urlaub)

Übrigens: die Feiertagsablöse (Kennzahl – 8400, € 62,25) ist nicht gekoppelt an eine bestimmte Anzahl von geleisteten Sonn- und Feiertagsstunden. Diese Zulage ist zur Abgeltung („Ablöse“) der Feiertage, da pro Woche immer die volle Stundenverpflichtung (z.B. Vollzeit 40 Stunden) geleistet werden muss, Feiertage werden nicht „herausgerechnet“. Im Jahr 2020 z.B. arbeitet eine Vollzeitkraft in der 7 Tage Woche um 75 Stunden mehr als jemand in der 5-Tage –Woche (mit inkludierten Feiertagen).

Der Dienstplan muss 2 Monate im voraus erstellt werden, digital erfasst werden (im Dienstplanprogramm – z.B. On Duty oder ESF) und muss den Teammitgliedern zugänglich sein.

Änderungen im laufenden Dienstplan werden von den Leitungen als Korrektur eingegeben (Diensttausch, Absenzen, angeordnete Dienste wegen Absenzen von KollegInnen).

Wie Überstunden abzugelten sind, was angeordnete Überstunden sind und wer Überstunden leisten muss, auf der nächsten Seite.

Überstunden

Auch die Überstunden sind gesetzlich geregelt – in den Dienstrechten der Gemeinde Wien (hier die §§ der Vertragsbedienstetenordnung):

(4) Der Vertragsbedienstete hat auf schriftliche oder mündliche Anordnung Mehrdienstleistungen zu erbringen. Ohne ausdrückliche Anordnung erbrachte Mehrdienstleistungen gelten dann als angeordnet, wenn ... die Mehrdienstleistung zur Abwehr eines Schadens oder zur Erbringung einer unaufschiebbaren Dienstleistung unverzüglich notwendig und nicht vorhersehbar war ...

Auch die Dienstübergabe und die Dokumentation sind unaufschiebbare Dienstleistungen!

(5) Der Vertragsbedienstete ist zur Erbringung von Mehrdienstleistungen nicht verpflichtet, wenn berücksichtigungswürdige Interessen dem entgegenstehen und diese das öffentliche oder dienstliche Interesse an der Erbringung der Mehrdienstleistungen überwiegen.

Berücksichtigungswürdige Interessen sind auf alle Fälle Betreuungspflichten gegenüber minderjährigen Kindern.

Wird durch angeordnete Mehrdienstleistungen die Normalarbeitszeit überschritten, liegen Überstunden vor.

Das bedeutet, jede Stunde, die das Monatsoll überschreitet ist eine angeordnete Überstunde und wird 150%ig abgegolten (in Freizeit oder ausbezahlt), fallen die Überstunden an Sonntagen oder in der Nacht an, sind sie 200%ig abzugelten. Dies gilt jedoch nur für Vollzeitkräfte.

Teilzeitkräfte leisten keine Überstunden (erst nach 40 Wochenstunden), sondern Mehrstunden, die folgend abgegolten werden:

(9) Der Vertragsbedienstete darf über die für ihn maßgebende Arbeitszeit hinaus zur Dienstleistung nur herangezogen werden, wenn die Dienstleistung zur Vermeidung eines Schadens unverzüglich notwendig ist und ein Bediensteter mit voller Arbeitszeit nicht zur Verfügung steht. Soweit durch die Zeit einer solchen Dienstleistung die volle Arbeitszeit nicht überschritten wird, liegen Mehrdienstleistungen vor, die, wenn sie nicht innerhalb von drei Monaten ab Erbringung der Mehrdienstleistung oder innerhalb eines im Dienstplan festgelegten längeren Durchrechnungszeitraumes im Verhältnis 1:1 in Freizeit ausgeglichen werden, oder je nach Anordnung im Verhältnis 1:1,25 in Freizeit auszugleichen sind.

Teilzeitkräften dürfen nur Mehrstunden angeordnet werden, wenn keine Vollzeitkraft zur Verfügung steht!

NG -, ZA- und UZ- Stunden

Die sogenannten „Salden“ ...

... sind Stunden, die wir erbracht haben (Über- und Mehrstunden) oder die als Abgeltung von Nachtdiensten (NG-Stunden) oder rechnerisch durch das Arbeitszeitmodell (UZ – Stunden) anfallen.

Nach Wunsch der Direktionen sollen diese Salden den Wert von 30 Stunden am Monatsende nicht überschreiten.

Der derzeitige Personalmangel macht diese Vorgabe nahezu unmöglich – es gibt Bereiche, da sind diese Salden pro MitarbeiterIn im dreistelligen Bereich. Denn diese Leistungen ermöglichen eine Aufrechterhaltung des Dienstbetriebes bei Ausfällen!

Schwierig ist dann meist das Übereinkommen zwischen MitarbeiterIn und Leitung, wenn diese Salden abgebaut werden sollen.

Grundsätzlich ist die Leitung eines Bereiches die letztverantwortliche für den Dienstplan und kann auch ungefragt Salden-Stunden zum Abbau eintragen. Besser ist natürlich ein Übereinkommen mit den betroffenen MitarbeiterInnen zu finden.

NG-Stunden verfallen nicht (mehr) und werden bei Dienstaustritt (Kündigung, Pension) ausbezahlt.

Ob die Überstunden ausbezahlt werden, hängt vom jeweiligen Budget ab, auch die Leitungen können das nicht immer beeinflussen.

In den Dienstplanprogrammen ist nachvollziehbar, wann Überstunden angefallen sind. Und daher kann das Gesetz zur Auszahlung angewandt werden.

Ein Freizeitausgleich ist bis zum Ende des sechsten auf die Leistung der Überstunden folgenden Monats zulässig. Diese Frist kann mit Zustimmung des Vertragsbediensteten um bis zu weitere sechs Monate erstreckt werden.

Das bedeutet, dass Überstunden auf alle Fälle nach spätestens 12 Monaten ausbezahlt werden MÜSSEN.

Monatlich sind maximal 10 Überstundenzuschläge bis zu einer Höhe von € 80,- steuerfrei!

Jede ausbezahlte Überstunde wirkt sich positiv auf die Pensionshöhe aus!

Bei der ASVG-Pension wird für den Pensionskontorechner das gesamte Jahresbrutto-Einkommen herangezogen, für die Beamtenpension finden sie sich im RVZG-Wert wieder, der ebenfalls zur Bemessungsgrundlage herangezogen wird.

NSchG-Stunden

Für viele Berufsgruppen, in denen Nachtdienste geleistet werden, hat die Gewerkschaft schon vor fast 25 Jahren diese 2 Zeitausgleichsstunden pro Nachtdienst erkämpft = Gutstunden nach dem Nachtschwerarbeitsgesetz.

Leider ist es nicht gelungen damit auch einen Ausgleich auf Personalebene zu erreichen, denn diese Stunden müssen auch gewährt werden.

Einfache Rechnung: in einem Bereich, in dem 7 Tage in der Woche 2 Nachtdienste gestellt werden fallen in einem Monat 120 – 124 NSchG-Stunden an (entspricht in etwa einer 30 Stunden Kraft).

Derzeit bekommen folgende Berufsgruppen NSchG-Stunden angerechnet, wenn mindestens 4 Stunden „Arbeit am Patienten“ im ND geleistet wurde.

Was bedeutet „arbeiten am Patienten“ für NSchG?

Unter unmittelbarer Betreuungs- und Behandlungsarbeit für Patient/innen, sind alle Arbeiten zu verstehen, die am/an der Patienten/in erbracht werden (z.B. alle gesundheits- und krankenpflegerischen Interventionen, psychosoziale Betreuungsmaßnahmen, Durchführung von Tätigkeiten im mitverantwortlichen und interdisziplinären Tätigkeitsbereich, unmittelbare Tätigkeiten am/an der Patienten/in des MTD-Personals im Bereich Radiologie/Diagnostik), aber auch solche Arbeiten, die Arbeiten am/an der Patienten/in vorbereiten oder nach der Betreuung und Behandlung unmittelbar notwendig sind (z.B. Operationsvor- und -nachbereitung, Behandlungsvor- und -nachbereitung, Überwachung med.techn. Geräte, mit denen Lebensfunktionen des/r Patienten/in kontrolliert werden, Zeiten der Überstellung von Patient/innen von der Station zum OP-Bereich oder zum Röntgen und zurück).

Wer bekommt NSchG?

Das NSchG ist für folgende Berufsgruppen anzuwenden: Gesundheits- u. Krankenpflegepersonal, Hebammen, Bedienstete der MTDG (medizinische, therapeutische und diagnostische Gesundheitsberufe und OperationsassistentInnen sofern sie die genannten Voraussetzungen für den Erwerb von NSchG-Stunden erfüllen.

Es gibt bestehende Anträge der KiV, dass NG-Stunden allen MitarbeiterInnen, die ND leisten, auch angerechnet werden müssen. Allein die Tatsache, dass der Schichtdienst eine wesentliche Mehrbelastung ist, rechtfertigt diesen Anspruch!

Achtung!

- Es können Nachteile entstehen, wenn statt Urlaub NSchG-Stunden konsumiert werden
- Wenn an einem Tag, an dem NSchG-Stunden eingetragen sind, ein Dienst anfällt, sind das keine Überstunden, da das Monatssoll nicht überschritten wird
- „NSchG-Tage“ dürfen keine Bereitschaftsdienste sein
- NSchG-Stunden dürfen nicht als Stundenabbau im laufenden Dienst herangezogen werden (kein „Heimschicken“ vom Dienst, wenn der Arbeitsaufwand geringer wird!)

Krankenstände und Arbeitsunfälle

2018 verbrachten die Beschäftigten durchschnittlich 13,1 Kalendertage im Krankenstand. Das zeigt der Österreichische Fehlzeitenreport. Schwerpunkt-thema in diesem Jahr ist „Die flexible Arbeitswelt: Arbeitszeit und Gesundheit.“

2018 haben sich die Krankenstände gegenüber dem Vorjahr leicht erhöht, die Beschäftigten waren im Jahresverlauf durchschnittlich 13,1 Kalendertage im Krankenstand (12,5 Tage 2017).

Vorrangig sind noch immer die Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und des Atmungssystems. Zusammen verursachen diese Erkrankungen rund 50 Prozent der Krankenstandsfälle und gut 43 Prozent aller Krankenstandstage. Die Zahl der psychischen Erkrankungen, die in einer langfristigen Betrachtung stark zugenommen hat, ist seit 2016 annähernd konstant.

Auch im Bereich der Arbeitsunfälle konnte eine massive Reduktion erreicht werden. Das wird vor allem dem ArbeitnehmerInnenschutz und der betrieblichen Gesundheitsförderung zugeschrieben.

Die flexible Arbeitswelt: Arbeitszeit und Gesundheit

Der Fehlzeitenreport beleuchtet im diesjährigen Schwerpunktkapitel die Chancen und Risiken, die sich durch die Arbeitszeitgestaltung für die Gesundheit ergeben. Die gesetzliche Flexibilisierung der Arbeitszeit, neue Arbeitszeitmodelle und die neuen Lebensmodelle der Menschen stehen hier im Zentrum. Herausforderungen die sich in der Gestaltung der Arbeitszeiten ergeben, müssen sorgsam und gemeinsam von ArbeitgeberInnen und ArbeitnehmerInnen abgewogen werden.

Überlange Arbeitszeiten haben beträchtliche Auswirkungen auf die Gesundheit der betroffenen Beschäftigten. Insbesondere Schichtdienste, Nachtarbeit nagen an der Gesundheit. Schlafstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen oder Diabetes sind oft die Folge. Die WHO hat 2007 die Nacht- bzw. Nachtschichtarbeit sogar als „wahrscheinlich krebserzeugend“ eingestuft - die geltende Schwerarbeitsverordnung nimmt keine Rücksicht auf die Gesundheitsbelastungen durch unregelmäßige Arbeitszeiten (12-Stundenschichten, stark schwankende Dienstpläne, extreme Früh- oder Spätschichten).

Daher muss die Schwerarbeiterregelung bedarfsgerecht neu gestalten werden.

Der Fehlzeitenreport ist ein wichtiges Instrument um die Qualität der Arbeitswelt in Österreich einzuschätzen. Hier werden die Auswirkungen einer noch stärkeren Flexibilisierung der Arbeit dokumentiert was die Basis schafft Verbesserungen für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zu argumentieren.

Quelle OTS-Aussendung des Hauptverbands der Österreichischen Sozialversicherungsträger (05.12.2019)

Österreichische Gesundheitskasse

Mit 1.1.2020 ist es soweit: die neun Gebietskrankenkassen werden zur ÖGK (Österreichischen Gesundheitskasse) zusammengeführt.

Dadurch entsteht eine neue Kassa, die sich künftig um die Gesundheitsversorgung für 7,2 Millionen Versicherte in ganz Österreich kümmert und mit Unterstützung der DienstgeberInnen über 50 Milliarden Euro an Beiträgen einhebt und wird ein Gesundheitsbudget von 15 Milliarden Euro verantworten.

Im Zentrum soll allerdings stets der einzelne Versicherte stehen: „Jeder Mensch in unserem Land hat Anspruch auf eine gleich hochstehende Versorgung. Ohne Leistungsunterschiede zwischen den Bundesländern“, sagt der Generaldirektor Bernhard Wurzer.

Orientierungspunkte sollen neben dem medizinischen Fortschritt immer die Bedürfnisse der Menschen sein.

Hunderte Mitarbeiter in den Gebietskrankenkassen arbeiten seit Monaten an der Umsetzung der Vorgaben. In 62 Projekten widmete man sich tausenden funktionsbezogenen Fragen rund um die Zusammenführung der neun Gebietskrankenkassen zur Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK).

Die neue Gesundheitskasse ist eine gesamtösterreichische Institution. Sie bedient sich der Stärken der bisherigen neun Kassen und baut auf deren Strukturen und Kompetenzen auf.

Die künftigen „Fachbereichsleitungen“ bzw. „Expertisenzentren“ sind daher nicht in einer groß angelegten Zentrale in Wien konzentriert, sondern über ganz Österreich verteilt – überall dort, wo sich die rund 12.000 Mitarbeiter täglich um die Kunden kümmern können.

Die schlankere Organisationsstruktur soll dabei helfen, dass die Sozialversicherungsbeiträge der Versicherten und Dienstgeber verstärkt in den Ausbau von Leistungen fließen.

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.846768&viewmode=content>

Kinderkrankenpflege

Berufsverband Kinderkrankenpflege Österreich

wir erlauben uns auf folgende Fortbildungsveranstaltung hinzuweisen:

BILDUNGSTAG ERNÄHRUNG

Überlegungen und Beispiele zur optimalen nahrungsmäßigen Versorgung

Datum: **Freitag, den 24.1.2020**

Ort: **Hotel Kolping - 4020 Linz, Gesellenhausstraße 5**

Der BKKÖ in Kooperation mit der Firma MILUPA lädt Sie recht herzlich zu diesem Bildungstag ein und freut sich auf Ihr Kommen!

Aufgrund der Raumkapazität ist nur eine begrenzte TeilnehmerInnenzahl möglich.

Weitere Hinweise und Anmeldung auf unserer **Homepage**

<http://www.kinderkrankenpflege.at/aktuell/termine/94>

Tagungsgebühren:

Mitglieder € 66,00

Nichtmitglieder € 106,00

Wir ersuchen Sie um die Weiterleitung an Ihre Kolleginnen und Kollegen.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrike Barborik

Präsidentin des Berufsverbandes Kinderkrankenpflege Österreich

A-1097 Wien, Postfach 35

T: (+43/1)4702233

F: (+43/1)4796400

E: office@kinderkrankenpflege.at

I: www.kinderkrankenpflege.at

Programm - Ernährung



Überlegungen und Beispiele zur optimalen nahrungsmäßigen Versorgung

PROGRAMM:

10:00 Begrüßung

10:15-11:15 Adipositas bei Kindern und Jugendlichen

Unsere Möglichkeiten Prävention und Intervention im täglich Leben zu betreiben
Primaria Dr. Cavini, Reha Bad Erlach - Fragen und Diskussion

11:15-12:00 Trend Vegetarismus

worauf ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu achten?
OA Renate Plank, BB Eisenstadt

12:00-12:45 Altersgerechte Ernährung für Kinder - eine Herausforderung!

DL Manuela Korntheuer, BB Eisenstadt - Fragen und Diskussion

Mittagspause

14:00-14:45 Förderung des richtigen Saug- und Trinkverhaltens beim Frühgeborenen während des Klinikaufenthaltes

Jaqueline Höfer, AKH Wien

14:45-15:30 Muttermilchforschung und der Nutzen für Früh- und Neugeborene

Philip Gillesberger, BSc, Diätologe - Fragen und Diskussion

Pause

16:00:16:45 Muttermilch

so wertvoll, dass wir sie in einer Bank aufbewahren
OA Katarina Hroncek, Kepler Univ.-Klinikum Linz

16:45 – 17:30 Mikrobiom

OA Dr. Roland Lanzersdorfer, Kepler Univ.-Klinikum Linz

Yoga für AnfängerInnen

Gesundheitskurse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
des SMZ Süd – Kaiser Franz Josef Spitals und GZ Favoriten

„Yoga Flow“ für AnfängerInnen

Der richtige Ausgleich zu einem fordernden Arbeitsalltag!



Durch die fließenden Bewegungen von Yoga wird die Muskulatur sanft gedehnt, die Wirbelsäule und Gelenke werden gekräftigt und der Kreislauf wird angeregt.

Bestehende Verspannungen können so langsam und behutsam gelöst werden.

Durch gezielte Atemtechniken wird die Sauerstoffaufnahme erhöht und die Entspannung gefördert.

Bitte bequemes Trainingsgewand mitnehmen.

Leiterin: Mag.^a Theresa Tunger, Bewegungstrainerin

Termine: 22.10./5.11./12.11./19.11./26.11./3.12./10.12./17.12. 2019
sowie 7.1./14.1./21.1./28.1.2020

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: FEM Süd

Beitrag: € 42,-/12mal (MitarbeiterInnen Tarif)
Wahlweise kann der Kurs fix gebucht werden,
oder mit einem 12er Block auch die weiteren Gesundheitskurse für
MitarbeiterInnen (Wirbelsäulentraining, Intervalltraining) besucht werden

Anmeldung: telefonische Anmeldung unter 60 191/5201
Per E-Mail unter femsued.post@wienkav.at

Nicht vergessen!

Das Frauengesundheitszentrum FEM Süd bietet auch zu anderen Uhrzeiten weitere Gesundheitskurse (Wirbelsäule, Pilates, Bauchtanz, Disco Fever, Nordic Walking/Lauftrainig,...) zu einem vergünstigten Tarif für Mitarbeiterinnen des Hauses an.

Infos unter 60 191/5201 und www.fem.at/FEM_Sued/Angebote.html

FEM Süd | Kaiser Franz Josef-Spital | Kundratstraße 3, 1100 Wien
Tel. 01/60 191-5201 | Mail sonja.rader@wienkav.at | www.fem.at



Krafttraining

Gesundheitskurse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
des SMZ Süd – Kaiser Franz Josef Spitals und GZ Favoriten

Intervalltraining & funktionelles Krafttraining mit dem Eigengewicht Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein gesunder Körper und eine aufrechte Haltung braucht eine starke Rumpfmuskulatur.



Auch ohne Gewichte können mit Intervalltraining und funktionellem Ganzkörpertraining nicht nur einzelne Muskelgruppen sondern der ganze Körper und besonders die Körpermitte gestärkt werden.

Lernen Sie Bewegungsabläufe die im Alltag eine gesunde Haltung unterstützen und die Arbeit erleichtern.

Mit den Kräftigungsübungen kann der Körper ohne viel Zeitaufwand auch zu Hause oder im Freien gezielt trainiert werden.

Bitte bequemes Trainingsgewand und Handtuch mitnehmen!

Leiterin: Elisa Winkler, Bewegungstrainerin

Termine: 17.10./24.10./31.10./7.11./14.11./21.11./28.11./5.12.2019
sowie 16.1./23.1./30.1./6.2.2020

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: FEM Süd

Beitrag: € 42,-/12mal (MitarbeiterInnen Tarif)
Wahlweise kann der Kurs fix gebucht werden,
oder mit einem 12er Block auch die weiteren Gesundheitskurse für
MitarbeiterInnen (Wirbelsäulentraining, Yoga Flow für AnfängerInnen) besucht
werden

Anmeldung: telefonische Anmeldung unter 60 191/5201
Per E-Mail unter femsued.post@wienkav.at

Nicht vergessen!

Das Frauengesundheitszentrum FEM Süd bietet auch zu anderen Uhrzeiten weitere Gesundheitskurse (Wirbelsäule, Pilates, Bauchtanz, Disco Fever, Nordic Walking/Lauftraining,...) zu einem vergünstigten Tarif für Mitarbeiterinnen des Hauses an.

Infos unter 60 191/5201 und www.fem.at/FEM_Sued/Angebote.html

FEM Süd | Kaiser Franz Josef-Spital | Kundratstraße 3, 1100 Wien
Tel. 01/60 191-5201 | Mail sonja.rader@wienkav.at | www.fem.at



Wirbelsäulentraining

Gesundheitskurse für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
des SMZ Süd – Kaiser Franz Josef Spitals und GZ Favoriten

„Mehr Haltung bitte!“ - Wirbelsäulentraining

Kennen Sie das auch: Verspannungen und Beschwerden im Rücken – und Nackenbereich?
Das muss nicht sein, denn Sie können lernen, sich richtig zu bewegen!



Egal ob als Ausgleich bei langer Bürotätigkeit oder belastender körperlicher Arbeit - Kräftigungs- und Haltungsübungen für den Rücken beugen Schmerzen vor oder verschaffen Linderung.

In diesem Kurs lernen Sie Übungen kennen, die auch zu Hause und im Alltag leicht durchführbar sind. Geeignet für jedes Alter!

Bitte bequeme Kleidung mitnehmen!

Leiterin: Mag.^a Theresa Tunger, Bewegungstrainerin

Termine: 22.10./ 5.11./12.11./19.11./26.11./3.12./10.12./17.12. 2019
sowie 7.1./14.1./21.1./28.1.2020

Uhrzeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: FEM Süd

Beitrag: € 42,-/12mal (MitarbeiterInnen Tarif)
Wahlweise kann der Kurs fix gebucht werden,
oder mit einem 12er Block auch die weiteren Gesundheitskurse für
MitarbeiterInnen (Yoga Flow für AnfängerInnen, Intervalltraining)
besucht werden

Anmeldung: telefonische Anmeldung unter 60 191/5201
Per E-Mail unter femsued.post@wienkav.at

Nicht vergessen!

Das Frauengesundheitszentrum FEM Süd bietet auch zu anderen Uhrzeiten weitere Gesundheitskurse (Wirbelsäule, Pilates, Bauchtanz, Disco Fever, Nordic Walking/Lauftrainig,...) zu einem vergünstigten Tarif für Mitarbeiterinnen des Hauses an.

Infos unter 60 191/5201 und www.fem.at/FEM_Sued/Angebote.html

FEM Süd | Kaiser Franz Josef-Spital | Kundratstraße 3, 1100 Wien
Tel. 01/60 191-5201 | Mail sonja.rader@wienkav.at | www.fem.at



AK - Bildungsgutschein

AK Bildungsgutschein und Digi-Bonus

Der AK Bildungsgutschein und der Digi-Bonus sollen den AK Mitgliedern den Zugang zur Weiterbildung und den Einstieg in die digitale Arbeitswelt erleichtern. Der Bildungsgutschein und der Digi-Bonus sind ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von jeweils 120 Euro. Sie können entweder auf einmal eingelöst oder auf mehrere Kurse aufgeteilt werden. Nähere Infos finden Sie in unserer [Broschüre](#).

Neu seit 2019: Der Digi-Bonus

Der Digi-Bonus ist eine Erweiterung des AK Bildungsgutscheins - er wird um weitere 120 Euro aufgestockt für die Teilnahme an Kursen aus dem Bereich Digitalisierung. Der Digi-Bonus gilt für alle Kurse, die in den Kursprogrammen der jeweiligen Bildungseinrichtungen das „AK extra Digi-Bonus“-Logo haben. Eine gesammelte Übersicht über das Kursangebot finden Sie hier im Download [Kursübersicht](#) unter der Rubrik „Digitalisierung“. Den Digi-Bonus kann man mit dem traditionellen AK Bildungsgutschein kombinieren, und natürlich auch mit dem [AK Digi-Winner!](#)

Angebote für Eltern in Karenz

Für Eltern in Karenz haben wir eine besondere Bildungsoffensive: Sie erhalten als Unterstützung beim Wiedereinstieg nach der Karenz sogar 170 Euro. Viele Kurse für Eltern in Karenz bieten wir mit Kinderbetreuung an, denn Weiterbildung und Familie dürfen kein Widerspruch sein.

Nachholen eines Lehrabschlusses

Wer seinen Lehrabschluss nachholen möchte, bekommt ebenfalls einen Bildungsgutschein im Wert von 170 Euro.

Bildungsgutschein und Digi-Bonus anfordern

per E-Mail- siehe Formular unten oder

per Tel.: 0800 311 311 (kostenlos, Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 15:45 Uhr)

Der AK Wien Bildungsgutschein und der Digi-Bonus werden gemeinsam an Ihre Wohnadresse zugeschickt.

<https://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>



Stützstrümpfe

Über das KiV - Personalvertretungsbüro erhalten sie im Sinne der Gesundheitsförderung Stützstrümpfe über die Firma Bständig zu ermäßigten Preisen.

Derzeit kosten die gängigen Kniestrümpfe
Gilofa 2000 - pro Paar € 14,-
Gilofa light – pro Paar € 16,-

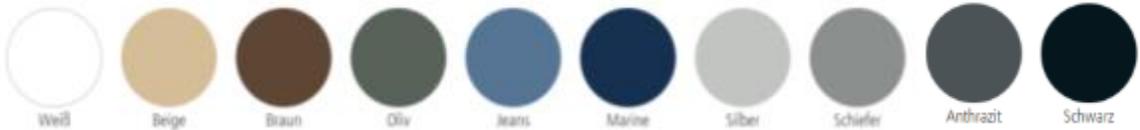


Die Größen

Größe	Schuhgröße
I	36 – 38
II	39 – 41
III	42 – 44
IV	45 – 47
V	48 – 50 (nur in schwarz und marine)

Die Farben

In 10 unterschiedlichen Farbtönen erhältlich, lässt sich Gilofa 2000 mit Baumwolle ideal zu jeder Kleidung kombinieren.



„Gilofa 2000“ sind Kniestrümpfe, die in verschiedenen Größen (nach Schuhgröße) und verschiedenen Farben angeboten werden. Einige Paare sind im Büro lagernd, wenn die gewünschte Größe oder Farbe nicht dabei ist, wird neu bestellt (Lieferung dauert ca. 1 Woche)

Bedenken Sie bitte bei kurzfristigen Bestellungen die Bürozeiten (Mittwoch und Donnerstag), bzw. bestellen sie per Mail (silvia.tauchner@wienkav.at) oder harald.krammer@wienkav.at) oder rufen sie uns an

Silvia Tauchner – 0664/1626993
Harald Krammer – 0676/18677767

Gesundheitsschuhe

Über das KiV – Personalvertretungsbüro erhalten sie im Sinne der Gesundheitsförderung professionelle Gesundheitsschuhe der Firma Oxypas.

Verschiedene Modelle, Preise von € 35,- bis € 60,-
Rutschhemmende Laufsohlen, Antistatische ESD (electro static discharge – Norm), herausnehmbare Innensohle (für orthopädische Einlagen).

Aktuelle Rabatte für das SMZ Süd:

Ab 3 Paar Schuhen: 10% Rabatt

Daher bietet die KiV an, eine Sammelbestellung zu organisieren !



Sie erhalten den aktuellen Katalog auch online (! 4,5 MB) per Mail
(silvia.tauchner@wienkav.at) oder übers Internet:

<https://www.oxypas.com/sites/all/themes/oxypas/lookbook/de/#p=1>

Harald Krammer – 0699/18677767

Silvia Tauchner – 0664/1626993

Ermäßigte Bahnkarten

Über das KiV - Personalvertretungsbüro erhalten sie Bahnkarten der ÖBB für Strecken in Österreich zu 20% Ermäßigung gegenüber dem Originalpreis.

Karten können ein Monat im Voraus bestellt / gekauft werden, und werden sofort ausgedruckt, bzw. druckbereit auf Ihre Mailadresse geschickt.

Die Bahnkarten sind mit Namen versehen und nur in Verbindung mit einem Lichtbildausweises gültig.

Bedenken Sie bitte bei kurzfristigen Bestellungen die Bürozeiten (Mittwoch und Donnerstag), oder rufen sie mich vorher an

Silvia Tauchner – 0664/1626993



Metro für younion - Mitglieder

METRO-Großmarkt Shopping > österreichweit

Ein kleines Highlight aus den vielen Vergünstigungen für younion-Mitglieder

Der Einkauf in einem Metro-Supermarkt ist schon ein bisschen etwas besonderes: Die Auswahl ist riesig und viele Waren gibt's in praktischen Großpackungen.

Aber nicht jede(r) darf so ohne Weiteres in einen Metro-Großmarkt hinein.

Da ist es gut bei younion _ Die Daseinsgewerkschaft zu sein: Denn für alle Mitglieder gibt 's Zutritt zum Metro (in allen Filialen österreichweit).

So funktioniert die Aktion:

Am Kundeneingang die younion-Mitgliedkarte und einen Ausweis vorlegen
(Namen müssen übereinstimmen)

Danach wird ein Metro-Tagesausweis ausgestellt,
der an der Kassa eingescannt wird



ÖGB – Kulturlotsinnen - 1

empfehlen im Kosmostheater:

DAS WERK

von Elfriede Jelinek (Eigenproduktion)

Im Jahr 2000 eröffnet Elfriede Jelinek den kosmos.frauenraum. Im selben Jahr kommt es am Kitzsteinhorn bei Kaprun zu einem Gletscherbahnunglück, bei dem 155 Menschen ersticken und verbrennen.

Von den Medien als „größte Tragödie seit dem Zweiten Weltkrieg“ betitelt, rüttelt das Unglück bei Jelinek die Erinnerung an die beim Bau des Kapruner Speicherkraftwerks verstorbenen 160 Menschen wach – erst Freiwillige, dann Zwangsarbeiter, schließlich Kriegsgefangene: Kaprun als Schauplatz eines dunklen Kapitels österreichischer Geschichte, in dem der Mensch die Natur zu übertrumpfen sucht und dabei zu ihrem Opfer wird oder andere Menschen opfert.

„Wie Sie das machen, ist mir inzwischen bekanntlich sowas von egal“, schreibt Jelinek in der Regieanweisung von DAS WERK, einer Collage unterschiedlichster Zitate aus hoher und trivialer Literatur, aus Fakten und Vermutungen, aber auch aus Poesie und Witz.

Regie: Claudia Bossard

Mit: Veronika Glatzner, Alice Peterhans, Tamara Semzov, Lukas David Schmidt, Wojo van Brouwer

Termin:

Dienstag, 14. Jänner 2020

19.00 Uhr Einführungsgespräch, 20.00 Uhr Vorstellungsbeginn

Ort:

Kosmostheater, Siebensterngasse 42, 1070 Wien

Kosten:

14€ (statt 20€) pro Person

Anmeldung erforderlich unter:

kultur@oegb.at oder 01/534 44-39245

ÖGB – Kulturlotsinnen - 2

empfehlen im ÖGB Foyer:

Führung durch die Ausstellung: "Das Land, das wir uns nehmen."

Ausstellung über Landraub und Flächenverbrauch durch unser Konsumverhalten. Die Ausstellung "Das Land, das wir uns nehmen" thematisiert den Griff nach tropischem Regenwald und Ackerboden – und was wir damit zu tun haben.

Wir EuropäerInnen beanspruchen viel mehr Anbaufläche für unseren Konsum an Nahrungsmitteln und Rohstoffen als wir in Europa selbst zur Verfügung haben. Beispiele aus Amazonien und Afrika zeigen ,welche Folgen dies für die Menschen dort hat.

Eine Ausstellung des Klimabündnis Österreich und internationaler PartnerInnen, entwickelt im Rahmen des Europe Aid Projektes „From Overconsumption to solidarity“.

Die Ausstellung kann von 06. Dezember 2019 bis 30. Jänner 2020 (Montag bis Freitag 7.00 bis 19.00 Uhr) bei freiem Eintritt besichtigt werden.

Termin: 14. Jänner 2020 um 14.00 Uhr

Ort: ÖGB Foyer, Johann Böhm Platz 1, 1020 Wien

Kosten: die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung erforderlich unter:

barbara.weber@oegb.at oder 01/534 44 39245

Führungsanfragen für Gruppen ab 10 Personen richten sie bitte ebenfalls an:

barbara.weber@oegb.at

ÖGB – Kulturlotsinnen - 3

empfehlen im Mozarthus Vienna:

Mozartkugeln selbst gemacht!

Workshop und Führung

In der Domgasse Nr. 5 befindet sich die einzige Wiener Wohnung Mozarts, die bis heute erhalten ist. Hier logierte der Komponist von 1784 bis 1787.

Das Mozarthus Vienna präsentiert rund um diese Wohnung auf vier Ausstellungsebenen Leben und Werk des Musikgenies.

Diese könnt ihr im Rahmen einer Führung erkunden, doch damit nicht genug: Ihr werdet selbst aktiv und könnt euch im Mozartkugel-Formen versuchen. Aus herrlichem Marzipan, Schokolade und Nougat rollt ihr eure eigenen Leckereien. Ob es diese wohl bis nach Hause schaffen?

Termin: Donnerstag, 23.Jänner 2020 um 16.30 Uhr

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Ort: Mozarthus Vienna, Domgasse 5, 1010 Wien

Kosten:

€ 12,- pro Person (statt € 15,-) für Eintritt inkl. Führung und Workshop
€ 7,50 für Kinder bis 18 Jahre (statt € 8,50)

Anmeldung erforderlich unter:

kristina.zoufaly@oegb.at oder 01/534 44-39246 Dw

Urlaubsangebote

Nur für youunion Mitglieder:

youunion - Sonderpreise !

Sonderpreis gilt auch auf alle Steuern, Gebühren, Versicherungen, Flugbuchungen, etc.

- > Keine Anzahlung !
 - > Echte Tiefstpreisgarantie !
- Auch für Last Minute Buchungen!
- > Keine Buchungsgebühren !
 - > Bezahlung nach Erhalt der Reiseunterlagen !
 - > Gratis Wochenende für 2 Personen im 4*-Hotel

in der Thermenregion nach der 4. Buchung !

*** youunion Bonus für den privaten Urlaub!**

Anmeldungen, Buchungen, Anfragen & Infos unter:

www.grandtours.at | office@grandtours.at | Tel.: +43 (0) 3358 2033

*** Österreichisches Reisebüro! Ein Preisvergleich lohnt sich garantiert!**

Bei Grand Tours können Sie Reisen aus den Katalogen aller großen Reiseveranstalter buchen.

Ob Pauschalreisen, Flüge, Kreuzfahrten, Fähren, Hotels, Appartements/Ferienwohnungen, Mietwagen, Eventtickets, etc,

Immer das passende Angebot zum Bestpreis!

Anmeldungen, Buchungen, Anfragen und Infos unter:

www.grandtours.at

office@grandtours.at

Telefon: +43,(0) 3358 2033



Kulturangebote - 1

Das Infocenter der Younion befindet sich in

1090 Wien, Maria Theresien Str. 11 (U2 Station Schottentor),

Zentrale: IC – Erdgeschoss

Gerne können Sie auch unser 2. Infocenter in 1030 Wien, Rosa-Fischer Gasse 2 (U3 Station Gasometer) besuchen.

Tel. (01) 31316 DW 83720 oder 83721 oder 83722

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8.00 – 16.00

Dienstag von 8.00 – 17.00 und Freitag von 8:00 – 14:00

Theaterkartenbestellungen werden per e-Mail unter Angabe ihrer Mitgliedsnummer und Telefonnummer entgegengenommen

Zur Information!

Wir buchen diese Karten über ein externes Kartenbüro. Dieses Kartenbüro verlangt bei Privatbuchungen einen 25%igen (bzw. 35%igen) Aufschlag. Für unsere Mitglieder ist dies bei manchen Vorstellungen ein 10%iger Aufschlag. Wir haben keine Kontingente. Wenn wir ein Angebot von einer unserer Kooperationsfirma aufliegen haben, geben wir Ihnen gerne die Telefonnummer oder Mail Adresse bekannt.

Link zur Homepage der Younion: <http://www.younion.at>

Im Büro der PV liegen auch die weitere **Angebote des ÖGB**, in Form des Magazins „Cult & Card“ auf – das Magazin ist auch online lesbar:

http://www.mitgliederservice.at/cms/S06/S06_50.9.4/zeitschriften/cult-card

Kulturangebote - 2

Die Yunion konnte mit dem **Theater Center Forum** weitere Sonderkonditionen für unsere Mitglieder vereinbaren:

Im **Theater Center Forum** erhalten alle Mitglieder der Yunion **bis zu zwei ermäßigte Karten zum Einheitspreis von je € 18,-- in allen Sitzplatzkategorien bei Vorlage einer gültigen Yunion-Mitgliedskarte.**

Dieses Angebot gilt für alle Vorstellungen, ausgenommen Sonderveranstaltungen und Silvestervorstellungen und nur nach Maßgabe noch verfügbarer Karten! Nicht mit anderen Ermäßigungsangeboten des Theater Center Forums kombinierbar.

Die Theaterkarten können an Spieltagen von Dienstag bis Samstag von 16.00 bis 20.00 Uhr an der Theaterkasse abgeholt und mit Bankomat-, Kreditkarte oder bar bezahlt werden. Bei **Vorlage der yunion Mitgliedskarte** wird bei der Kartenabholung automatisch der ermäßigte Preis berechnet.

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.yunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/preisvorteile-fuer-yunion-mitglieder

(Sollte Ihr Mailprogramm keine Hyperlinks unterstützen, dann bitte den Link kopieren und in ihr Browserfenster einfügen!)

Kulturangebote – 3

The Bad Powells - 20th Anniversary Party

Freitag, 17.01.2020, Beginn um 20:00 Uhr
Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Hernalser Hauptstraße 55
Karten statt EUR 29,00 für youunion Mitglieder NUR EUR 23,20!

The 100 Voices of Gospel

Samstag, 18.01.2020, Beginn: 18:00 Uhr
WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1
Karten statt EUR 73,90/65,90/57,90/46,90 für youunion Mitglieder NUR EUR 59,12/52,72/46,32/37,52!

Dennis Jale & Original Elvis Musicians

The Livingroom Session – Unplugged & Seated
Freitag, 24.01.2020, Beginn: 20:00 Uhr
Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 55
Karten statt EUR 45,00 für youunion Mitglieder NUR EUR 36,00!

Dennis Jale & Original Elvis Musicians

The Concert Show
Samstag, 25.01.2020, Beginn: 20:00 Uhr
Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 55
Karten statt EUR 45,00 für youunion Mitglieder NUR EUR 36,00!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342616849849/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh

DIE 9. NACHT DES FADO

mit Lenita Gentil & Carlos Leitao & Ensemble
Montag, 27.01.2020, Beginn: 20:00 Uhr
Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 55
Karten statt EUR 33,00/29,00 für youunion Mitglieder NUR EUR 28,00/24,60!

Barbara Balldini - „g'hörig DURCHGEKNALLT“

Dienstag, 28.01.2020, Beginn um 20:00 Uhr
Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Hernalser Hauptstraße 55
Karten statt EUR 30,00/27,00/22,00 für youunion Mitglieder NUR EUR 25,50/22,90/18,70!

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh

Kulturangebote – 4

Falco – Das Musical

Mittwoch, 12.02.2020, Beginn: 20:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Karten statt EUR 89,90/78,90/67,90/56,90 für younion Mitglieder NUR EUR 71,92/63,12/54,32/45,52!

Chinesischer Nationalcircus

Happy Chinese New Year Tour 2020

Freitag, 14.02.2020 Beginn 20:00 Uhr

Wiener Stadthalle, Halle F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für younion-Mitglieder!

Rock my Soul - Das 70er Jahre Musical

Freitag, 14.02.2020, Beginn um 20:00 Uhr

Wiener Metropol / Großer Saal, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 55

Karten statt EUR 45,00/35,00/25,00 für younion Mitglieder NUR EUR 38,20/29,70/21,20!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.younion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh

„Rain Man“

Der Oscar prämierte Filmerfolg erstmals auf der Bühne !

Do. 20.02.2020/Fr. 21.02.2020/Mi. 26.02.2020/ Fr. 28.02.2020 - Beginn: 19:30 Uhr

Theater-Center-Forum, 1090 Wien, Porzellangasse 50

Sonderpreis EUR 18,00 für younion-Mitglieder!

Das Phantom der Oper

Freitag, 21.02.2020, Beginn: 20:00 Uhr

Wiener Stadthalle, Halle F, Roland-Rainer-Platz 1, 1150 Wien

Ermäßigte Karten NUR für younion-Mitglieder!

Bestellung ab sofort ausschließlich unter 0732/22 15 23

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos

https://www.younion.at/cms/C01/C01_4.5.2.1.a/1342590325529/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/aktuelle-angebote/konzertdirektion-schroeder-gmbh

Kulturangebote – 5

Silbermond - Arena Tour 2020

Dienstag, 22.02.2020, Beginn 20:00 Uhr

Wiener Stadthalle / Halle D, Roland-Rainer-Platz 1, 1150 Wien

Karten statt € 67,90/62,90/57,90/52,90/42,90 für youunion Mitglieder €

61,10/56,60/52,10/47,60/38,60!

Kinderpreise (nicht reduziert) von 6-12 Jahren EUR 52,90/47,90/52,10/37,90/27,60

Kinder unter 6 Jahren haben keinen Zutritt zur Veranstaltung!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos:

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/preisvorteile-fuer-youunion-mitglieder

HARRY POTTER und der Feuerkelch - IN CONCERT

Samstag, 22.02.2020, Beginn 19:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE D, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

SINATRA & FRIENDS

Freitag, 06.03.2020, Beginn: 20:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

Die mystischen Kräfte der MÖNCHES DES SHAOLIN KUNG-FU

25 Jahre on Tour - Die Jubiläumsshow

Samstag, 07.03.2020, Beginn 20:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

ROULETTE TICKETS um NUR EUR 30,00 für youunion Mitglieder!

Kartenbestellung unter den angeführten Bedingungen auf dem Download der youunion Homepage!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh

Kulturangebote – 6

DIE PUPPE

Eine großartige Komödie von Miro Gavran über Liebe, Klischees und Partnerschaften!

Donnerstag, 12.03.2020 , Freitag, 13.03.2020, Samstag, 14.03.2020

Mittwoch, 18.03.2020, Donnerstag, 19.03.2020, Freitag, 20.03.2020

Donnerstag, 26.03.2020,

Beginn jeweils um 20:00 Uhr

Theater-Center-Forum / Saal II, 1090 Wien, Porzellangasse 50

Sonderpreis € 18,00 für youunion Mitglieder!

Masters of Dirt

Freestyle Evolution Tour

Freitag, 13.03.2020, Beginn 20:00 Uhr

Wiener Stadthalle / Halle D, Roland-Rainer-Platz 1, 1150 Wien

ROULETTE TICKETS um NUR EUR 35,00 für youunion Mitglieder!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342560995715/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh

All you need is love - Das Beatles-Musical

Donnerstag, 09.04.2020, Beginn: 20:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Karten statt EUR 81,50/70,50/59,50/48,50 für youunion Mitglieder NUR EUR 65,20/56,40/47,60/38,80!

Elvis – Das Musical

Freitag, 10.04.2020, Beginn: 20:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE F, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Karten statt EUR 81,50/70,50/59,50/48,50 für youunion Mitglieder NUR EUR 65,20/56,40/47,60/38,80!

STAR WARS IN CONCERT

Die Rückkehr der Jedi-Ritter

Samstag, 18.04.2020, Beginn 19:30 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE D, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

Kulturangebote – 7

Blue Planet II - „Take A Deep Breath“

Sonntag, 17.05.2020, Beginn: 18:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE D, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

ABBAMANIA – die Show

The Super-Trouper Tour 2020

Sonntag, 31.05.2020, Beginn 19:30 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE D, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

CAVALLUNA

Legende der Wüste

Samstag, 06.06.2020, Beginn 15:00 Uhr & 20:00 Uhr

Sonntag, 07.06.2020, Beginn 14:00 Uhr

WIENER STADTHALLE / HALLE D, 1150 Wien, Roland-Rainer-Platz 1

Ermäßigte Karten NUR für youunion-Mitglieder!

RESET - Alles auf Anfang

Eine Komödie von Michael Niavarani und Roman Frankl

Dienstag, 16.6.2020

Mittwoch, 17.6.2020

Donnerstag, 18.6.2020

Freitag, 26.6.2020

Samstag, 27.6.2020, Beginn jeweils um 20:00 Uhr

Theater-Center-Forum / Saal II, 1090 Wien, Porzellangasse 50

Sonderpreis € 18,00 für youunion Mitglieder!

ELISABETH

Das Erfolgsmusical vor dem Schloss Schönbrunn!

Donnerstag, 25.06.2020, Beginn 20:30 Uhr

Schloss Schönbrunn Ehrenhof, 1130 Wien, Schönbrunner Schlosstraße 47

Karten statt EUR 149,00/119,00/109,00 für youunion Mitglieder NUR EUR

136,07/108,82/99,76!

Hier geht's direkt zu den weiteren Infos (vorheriges Einloggen ist hier unbedingt erforderlich!)

https://www.youunion.at/cms/C01/C01_4.5.2.a/1342616849849/service-fuer-dich/mitgliederaktionen/theater/konzerte/show-factory-entertainment-gmbh